

“働く”って何だろう？

～就職活動準備講座～



らくの助

洛和会ヘルスケアシステム
公式キャラクター

“働く”って？



大学・短大・専門学校で
キャリアの勉強したよね。
参加しているメンバーで
考えをシェアしましょう♪
チャットに入れてください

就職活動開始！

自分の
強み・弱み!?

業界のこと
知らないなあ

勉強して単位
とらなきゃ

大手企業が
良いのか？

事務が良いけ
ど沢山ある
なあ

安定を求める
なら公務員
かなあ

内々定出てる
人いるけど...



就活準備を始めましょう♪①

自己分析（自己理解）

- ①就職の軸を決める
- ②自分の事をわかりやすく伝える

【ステップ1】

- ・趣味
- ・がんばったこと
- ・苦手なこと
- ・やりたいこと
- ・性格、資質（自分で思っている事と知人から言われること）
- ・大切にしていること



【ステップ2】 自己PRに繋げる！

- ・強み（PRしたい点）
- ・仲間と取り組んだ→協調性、チームワーク、リーダーシップ
- ・一人で取り組んだ→コツコツ、諦めず
- ・興味を持って取り組んだ

自己分析（自己理解）を書いてみよう

◆自己分析やってるよという方も是非！新しい発見があるかも♪

就活準備を始めましょう♪②

業界研究

- ・どのような業界があるのかを知り気になる業界を選ぶ
- ・業界のビジネスモデルを知る
- ・志望業界の将来性、安定性を知る
- ・興味のある業界に絞り、気になる企業を選ぶ

企業研究

- ①興味のある業界から自分にあう企業を見つける
- ②企業への熱意を具体化する

- ・企業情報（企業理念、設立年度、事業所の住所）
- ・事業内容（企業が営むビジネスの中身）
- ・制度（人事制度、休暇、福利厚生など）
- ・業界内の立ち位置
- ・将来の展望
- ・募集職種



企業選び



自己分析

- がんばったこと
- 苦手なこと
- やりたいこと
- 性格、資質
- 大切にしていること

企業研究

- 企業情報
- 事業内容
- 制度
- 業界内の立ち位置
- 将来の展望
- 募集職種

仕事をする上で大切な事？

○やりたいこと

○大切にしている事

どうやって見つける？



楽しかった（なかった）事は？

| | いつ？ | どんな事？ | 何故だと思う (要因) |
|--|-----|-------|----------------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |

就職（仕事）をする上で大切だと思っていることは何でしょう？



自己PR・学チ力について

構成

結論

背景（状況説明）

考えたこと

行動

結果

経験をどう活かすか

自己PR・学チ力について

構成

結論

背景（状況説明）

考えたこと

行動

結果

経験をどう活かすか

会社の中でどんな
風に仕事をするのか
仕事ができるのか



自己分析を自己PR・学チカに活かす

自己分析（自己理解）



【ステップ1】

- ・ 趣味
- ・ がんばったこと
- ・ 苦手なこと
- ・ やりたいこと
- ・ 性格、資質（自分で思っている事と知人から言われること）
- ・ 大切にしていること

【ステップ2】 自己PRに繋げる！

- ・ 強み（PRしたい点）
- ・ 仲間と取り組んだ→協調性、チームワーク、リーダーシップ
- ・ 一人で取り組んだ→コツコツ、諦めず
- ・ 興味を持って取り組んだ

【ステップ3】 学チカに繋げる！

- ・ 時間をかけた
- ・ 目標を持って取り組んだ
- ・ 興味を持って取り組んだ
- ・ 能力を発揮した

自己分析を自己PR・学チカに活かす

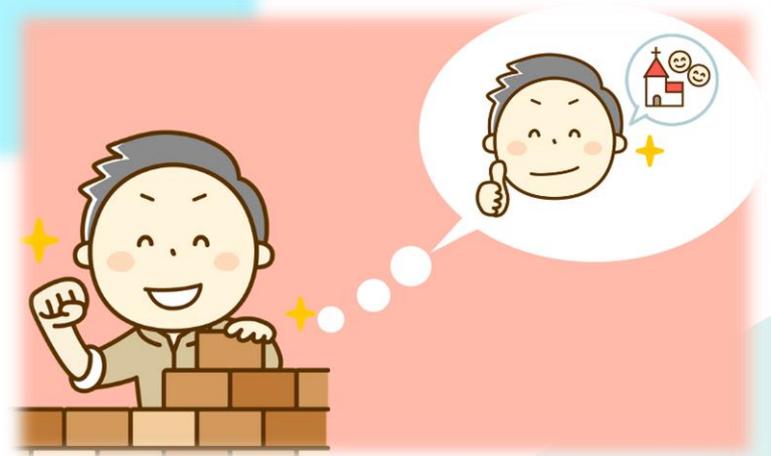
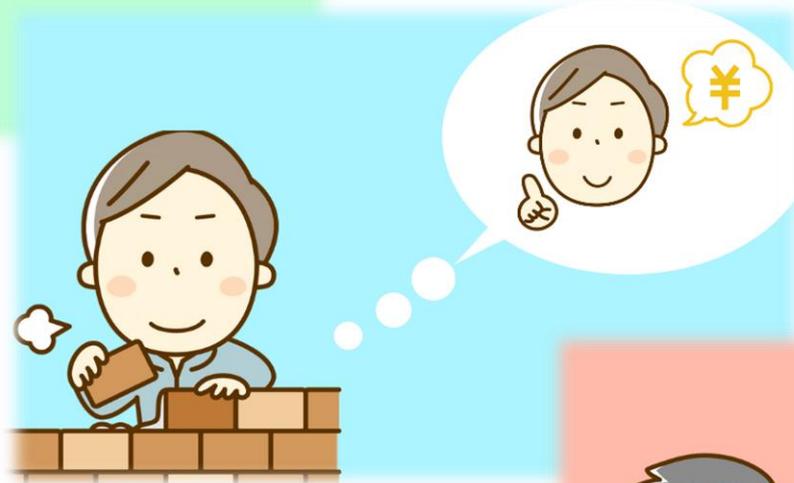
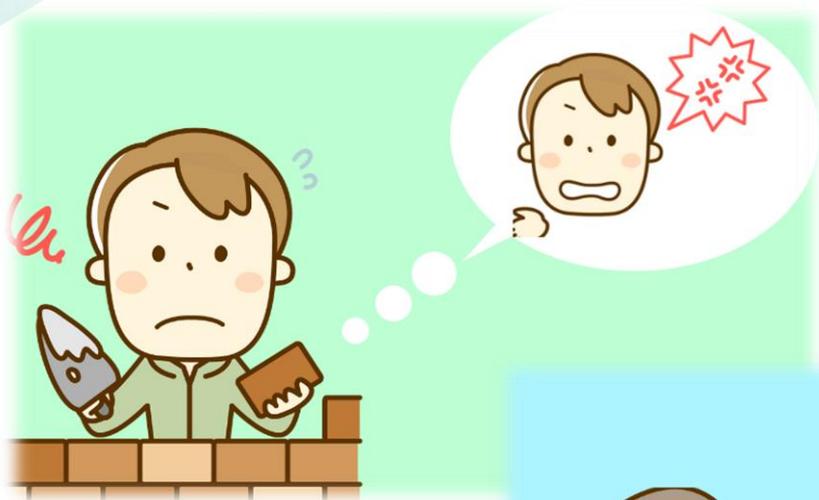
自己PR・学チカを
上手く書こうとしていませんか？



企業が知りたいのは、日常のあなた！



3人のレンガ職人の話



就職活動大変だと思いますが
ご自身の「大切にしていること」
「今後やってみたいこと」
「興味のあること」を軸にたくさん
の企業を見てください。

きっとあなたに合う企業に
出会えると思いますよ！

