

洛和会ヘルスケアシステムの〇〇なところ

当会の職員に洛和会ヘルスケアシステムの
良いところや仕事のやりがいなどについて聞いてみました。



良いところ

研修が充実しており、介護職以外の職種と
合同の研修があるなど、多職種との交流が
深いところ。

先輩が優しいです。いつも
気に掛けてくださり、何かあったときには
すぐ相談できます。頼りになる先輩が多いです！

リフレッシュ休暇(10日間の
連続休暇)が良いです！旅行に行ったり帰省したり、
自分の時間を楽しむことができます。

多くの出会いがあることです。自分から人に声を掛けられない私でも、仲間がたくさんいます。そんな職場、すてきだと思いませんか？

困った時は必ず誰かがサポートしてくれます。先輩は丁寧に教えてくれますし、時には厳しく激励してくれたり…(笑)充実した日々を過ごしています！また、経験年数にとらわれず、チャンスがあるのも魅力だと思います。

職種関係なく同期の仲がよく、同期会がよく開催されます。同期と話すことでリフレッシュができます！

定期的な研修で、新しい知識を増やし実践することで、利用者さんにとっても介助者にとっても良い介助方法を見つけることができます。

福利厚生が本当に充実しています！各種休暇制度・お祝い制度には、たくさん恩恵を受けています。

頑張りポイント！

現場の声をもっと発信し、より良くしていけるようにしたい！

仕事はハード！ですが、成長できるチャンスがたくさんあります。

あえて言うなら介護施設がたくさんあるため、同じ事業所に同期がいなくて心細かったです。

大きな組織であるがゆえなのか、新しいケアの方法や考え方の導入には慎重であるが、常に向上心を持って対応していきたいです。

事業所が多く異動もありますが、常に新鮮な気持ちで仕事に取り組んでいます！

職員同士の出会いが多すぎて、顔と名前が覚えられないことです(笑)。

イベントが多い！楽しいイベントばかりですが…

駅から職場までは少し距離がありますが、歩いて行くのも良い運動になっています！

この仕事のやりがい

介護の仕事には多くの「できる」があります。自分の魅力に気付かせてくれたのがこの仕事です。

大変な仕事ではありますが、人生の先輩である利用者さんから教えてもらえることがたくさんあります。

ある医師の言葉として、「介護は感情労働であり、介護に医療はできない。しかしそれは時に医療を超える」。ここに介護のやりがいがあると思います。

「ありがとう」という言葉が直接聞けるところです！

就職活動の悩み相談も受け付けていますのでお気軽にご連絡ください！
洛和会ヘルスケアシステム 介護事業部 人事採用課



0120(95)8008 <http://www.rakuwa.or.jp/employ/kaigo/>

〒600-8461 京都市下京区仏光寺通油小路東入木賊山町171 E-mail kaigo_jinji@rakuwa.or.jp

洛和会ヘルスケアシステムの



介護職員の

仕事と働き方が

よくわかる！



ワークスタイル ガイドブック

RAKUWAKAI HEALTHCARE SYSTEM
WORK STYLE GUIDE BOOK

夢、そして誇り。この街で…
洛和会ヘルスケアシステム®



利用者さんの暮らしに寄り添うサービスを幅広く展開しています

洛和会ヘルスケアシステムでは在宅から施設サービスまで幅広く介護事業を展開しており、医療や教育・研究機関、保育事業とも連動しながら、利用者さん一人一人に合った個別介護を提供しています。

訪問看護（訪問看護ステーション）

看護師がご自宅まで訪問し、体温・血圧のチェックや、主治医の指示のもとに、薬の飲み方の指導や床ずれなど医療処置を行います。また、清拭や排泄の介助などの身の回りのお世話もします。

グループホーム

家庭的な少人数のホーム(=家)です。認知症のある利用者さん同士が共に支えあい、職員がしっかりとケアを行っています。

介護付有料老人ホーム（特定施設入居者生活介護）

食事、入浴、排泄など日常生活のお世話を提供するタイプの有料老人ホームです。介護職員が24時間、看護職員が日中在駐しています。

介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）

常に介護を必要とし、ご自宅での介護が難しい方に生活機能の維持や健康管理などの介護サービスを提供しています。

介護医療院

慢性疾患などで長期療養生活を必要とする高齢者に、医学的管理の下、家庭的な雰囲気の中で、機能訓練やレクリエーションを行いながら日常生活を支援します。ターミナルケアから看取りまで、幅広く対応しています。

サービス付き高齢者向け住宅

ケアの専門家が日中在駐し、安否確認と生活相談を行う、高齢者の方が安心して入居できる賃貸型住宅です。

介護老人保健施設

介護の必要な方が、尊厳を持ち安心して日常生活を送れるようサポートします。可能な限り早期にご自宅での生活に戻っていただけるようお手伝いします。

訪問リハビリテーション

リハビリテーションの専門家(理学療法士・作業療法士・言語聴覚士)がご自宅へお伺いし、短期・集中的なリハビリテーションサービスを提供します。

看護小規模多機能型居宅介護（複合サービス）

利用者さんそれぞれの生活に応じて「訪問看護」を利用しながら、「通所介護（通い）」「ショートステイ（泊まり）」「訪問介護」を柔軟に組み合わせることで、住み慣れた自宅での暮らしを続けることができるよう支援するサービスです。

小規模多機能型居宅介護（小規模多機能サービス）

施設への「通い」を中心に、その方に応じて、「泊まり」や「訪問」のサービスを組み合わせ、24時間365日ご利用いただけます。

通所介護・通所リハビリテーション（デイセンター）

介護や支援が必要な方が、できる限りご自宅で自立した日常生活を送れるよう、体や精神機能の維持回復を図り、生きがいをもって、より生き生きと過ごすためのお手伝いをします。

訪問介護（ヘルパーステーション）

体または精神に障がいがある方のご家庭にホームヘルパーが訪れ、家事や介護など、身の回りのお世話をします。

医療介護サービスセンター / 居宅介護支援事業所

地域の皆さんの、医療と介護のなんでも相談窓口です。ご不安にあわせてケアマネジャーなどが相談をお受けします。

質の高い介護サービスを幅広く提供

洛和会ヘルスケアシステムは、5つの病院とクリニックからなる医療部門と、介護部門、さらに健診センター、保育施設、関連会社などが連携・協力しながら、京都と滋賀、東京をカバーする「医療」「介護」「健康・保育」「教育・研究」の総合ネットワークです。

当会の介護は、「ご自宅での生活と同じように過ごしていただける、利用者さん一人一人の個性に合った個別介護」が基本になっています。洛和会ヘルスケアシステムの全サービス機関と綿密な連携を取りながら、個々の利用者さんに最適な介護サービスを提供します。

事業所や職種・役割によって働き方も多様です

それぞれのサービス拠点によって、1日の流れも異なります。
ここでは代表的な3つの拠点の様子を利用者さんとの関わりを軸に、時間を追って紹介します。



施設サービス

毎日行われる「気付きについての話し合い」では、ユニットごとにその日起きた出来事や感じたことを話し合い、みんなで問題点を共有できるようにしています。



特別養護老人ホーム介護職員

早出 7:30~16:15

- 7:30 出勤・申し送り
- 8:00 朝食・服薬介助・口腔ケア
- 8:30 トイレ誘導
- 9:00 全体の申し送り・カンファレンス
- 9:30 配茶・記録
- 10:00 清掃
- 11:00 レクリエーション・体操
- 11:30 昼食準備
- 12:00 昼食・服薬介助
- 12:30 トイレ誘導
- 13:00 休憩
- 14:00 入浴介助
- 15:00 おやつ
- 15:30 トイレ誘導
- 16:15 退勤

遅出 10:30~19:15

- 10:30 出勤・申し送り
- 11:00 入浴介助
- 12:00 昼食
- 12:30 口腔ケア・トイレ誘導
- 13:00 リビング清掃
- 14:00 入浴介助
- 15:00 おやつ 気付きについての話し合い
- 15:30 トイレ誘導
- 16:00 気付きについての話し合い
- 16:30 休憩
- 17:30 夕食・服薬介助
- 18:00 口腔ケア・トイレ誘導
- 18:30 就寝介助・記録
- 19:15 退勤

夜勤 16:30~9:30

- 16:30 出勤
- 17:00 薬準備
- 17:30 夕食準備・離床介助
- 18:00 夕食・服薬介助
- 19:00 口腔ケア・トイレ誘導
- 19:30 就寝介助・記録
- 20:30 就寝前服薬介助
- 21:00 記録
- 22:00 消灯
- 22:30~3:00 排泄介助・体位交換を数回行う、巡回・記録(1時間1回)
- 3:00 休憩
- 4:30 排泄介助
- 5:30 点灯・起床介助
- 6:00 朝食の準備
- 7:30 朝食・服薬介助
- 8:30 口腔ケア・トイレ誘導
- 9:00 申し送り
- 9:30 退勤

地域密着型サービス

自分が企画したイベントが実現し、利用者さんに喜んでもらえる、とても達成感があります。



グループホーム
介護職員

日勤 8:30~17:15

- 8:30 出勤・申し送り
- 9:00 朝の掃除
- 9:30 利用者さんと洗濯物干し
- 10:00 利用者さんと体操、ティータイム
- 10:30 トイレ誘導
- 11:00 利用者さんと昼食作り
- 12:00 昼食
- 12:30 服薬介助、昼食片付け
- 13:00 休憩
- 14:00 入浴介助、レクリエーション
- 15:00 おやつ
- 15:30 入浴介助
- 16:00 記録、トイレ誘導
- 16:30 夜勤への申し送り、金庫チェック
- 17:15 退勤

夜勤 16:30~9:00

- 16:30 出勤、記録確認、申し送り、金庫チェック
- 17:00 トイレ誘導
- 17:30 夕食準備
- 18:00 夕食
- 18:30 服薬介助、口腔ケア
- 19:00 トイレ誘導
- 20:00 就寝介助、次の日の薬準備
- 20:30 就寝介助
- 21:00 清掃
- 21:30~1:00 巡回・記録、排泄介助を数回行う
- 1:00 朝食作り
- 2:30 巡回
- 3:00 記録
- 3:30 休憩
- 4:30 朝のお茶準備
- 5:30 起床介助
- 6:30 朝食の準備
- 7:00 朝食
- 8:00 服薬介助、朝食の片付け
- 8:30 申し送り、金庫チェック
- 9:00 退勤

在宅サービス

デイサービスならではのレクリエーションを職員同士で意見を出し合い、利用者さんはもちろん、職員も楽しめるように工夫しています。



日勤

8:30~17:15

デイセンター 介護職員

- 8:30 出勤、朝礼、送迎
- 9:00 健康確認、入浴介助
- 10:00 体操、記録
- 10:30 レクリエーション、マシントレーニング
- 11:30 口腔体操
- 12:00 昼食 レクリエーション
- 12:30 休憩
- 13:30 レクリエーション、記録
- 14:30 トイレ誘導
- 15:00 おやつ
- 15:30 機能訓練、レクリエーション
- 16:00 送迎
- 16:30 清掃
- 17:00 翌日準備
- 17:15 退勤

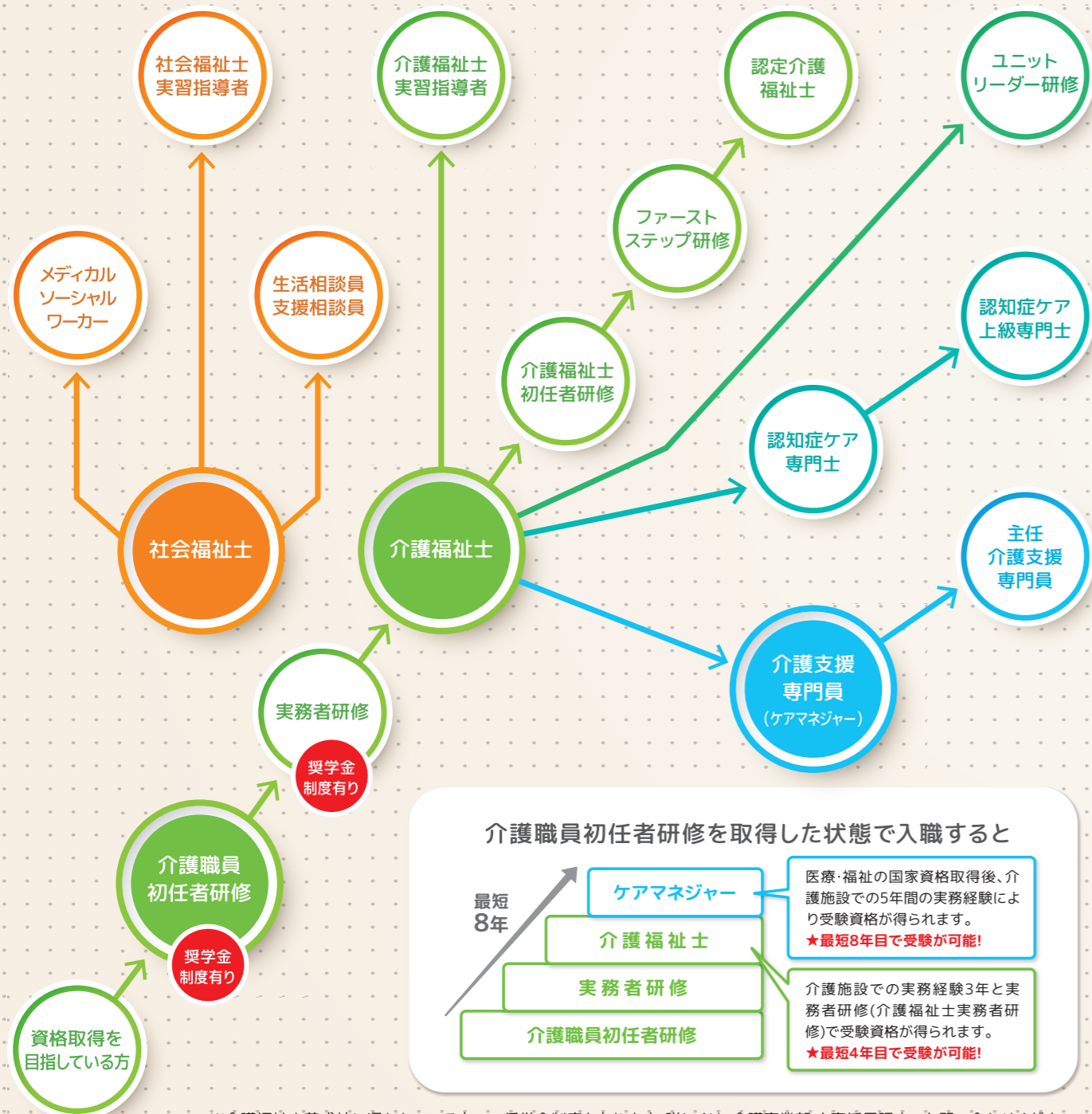


成長を実感できる制度が充実しています

洛和会ヘルスケアシステムは職員の教育とキャリアビジョン、そしてフェアな評価を一体的に捉えた「実感できる 制度」を完備しています。
ここではキャリアパス制度と教育制度の一部を紹介します。

目指せるキャリアの豊富さ

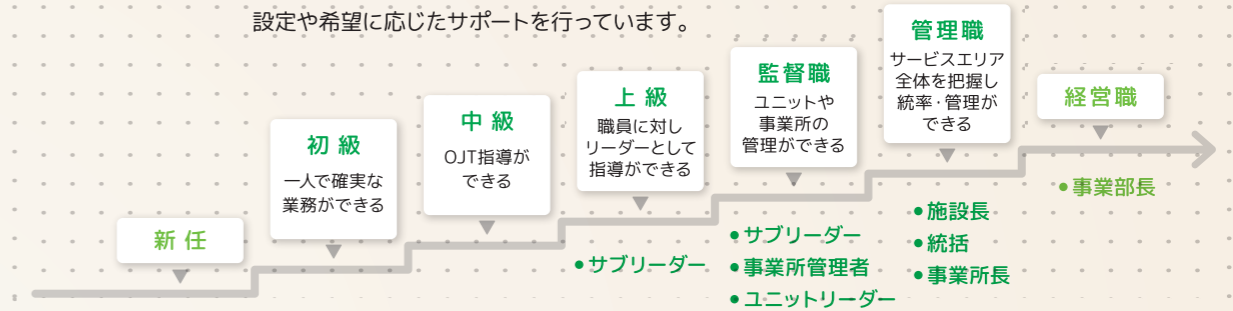
洛和会ヘルスケアシステムは働きながら経験を積み、しっかり学んでいただけるよう職員の皆さんを応援しています。
各種資格取得のサポート制度が充実しているほか、本人の希望をもとに他分野へのキャリアチェンジも可能です。



キャリアパス

キャリアに合わせて学ぶ

それぞれのサービス形態にあわせた研修のほか、個々のキャリアごとに知識や技術を学ぶ研修を用意しています。職員一人一人に必要な教育を行うことで、全体の質を高めるためのシステムです。
また、半年に1回キャリアプランを見直す機会があります。定期的上司と面談を実施し、目標設定や希望に応じたサポートを行っています。



教育・研修

新入職員 お姉さん制度

お姉さんとは、さまざまな不安や疑問を抱く新入職員を支える先輩職員のことです。新入職員とペアを組み、現場での指導やフォロー、メンタル面でのサポートを担当します。さらにそのペアを所属部署全体でバックアップし、安心して働ける職場環境を整えています。



新入職員 合宿研修

入社後、新入職員全員で合宿研修へ行きます。期間中は研修だけでなく、レクリエーションなどを通して、職種や年齢を超えた、同期とのつながりを深めます。



フォローアップ研修



合宿研修



洛和会ヘルスケア学会

全職種共通 フォローアップ研修

研修の内容は、社会人としての心構えなど、すぐに実践できることが主で、職種の垣根を越えて、つながりを深められます。普段会う機会が少ない多職種の同期と不安や悩みを共有することで「自分だけじゃない」「みんなも頑張っている」と励みに思うことができます。

全職種共通 洛和会ヘルスケア学会

介護部門だけでなく医療部門や保育部門、関連事業部門など全ての部署が日頃の研究成果を発表し、職員全体の意欲と能力の向上を図っています。

※介護福祉士養成校に通われている方への奨学金制度もあります。詳しくは、介護事業部 人事採用課までお問い合わせください。